

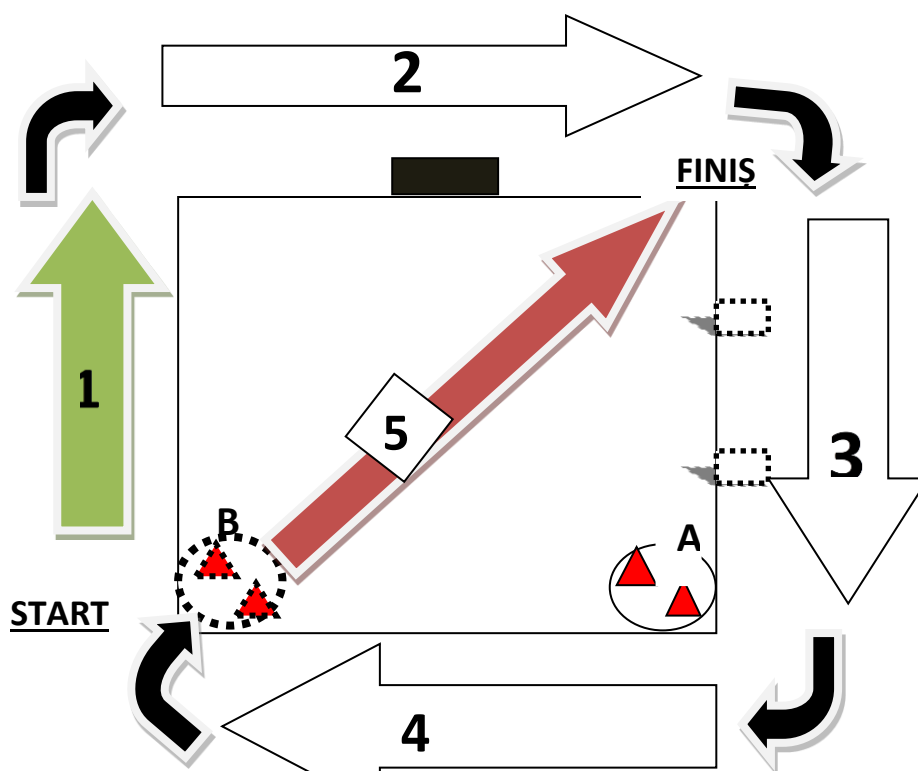
ADMITERE 2019

PROBĂ ELIMINATORIE – TESTAREA CAPACITĂȚII MOTRICE GENERALE

SPECIALIZĂRILE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ / KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Candidații vor primi calificativul admis/respins în urma parcurgerii testului descris .

Barem minim pentru domeniul Educație fizică și sport / Kinetoterapie: băieți -20 sec., fete 22 sec.



- 1- Alergare de viteză pe distanța de 9 m.
- 2- Alergare cu trecere peste un obstacol cu înălțimea de 40 cm.
- 3- Alergare de viteză pe distanța de 9 m cu trecere prin interiorul a două garduri cu înălțimea de 95 cm. Distanța dintre cele două garduri este de 3m.
- 4- Transportul simultan a două conuri situate în interiorul unui cerc din punctul A și așezarea acestora în punctul B (9 m).
- 5- Alergare de viteză pe diagonală până la finiș (12m).

NOTA:

- *Neîndeplinirea baremului minim la test atrage după sine obținerea calificativului „respins”.*
- *Este obligatoriu parcurgerea completă a elementelor testului.*
- *Nu se admit contestații în urma efectuării testului de capacitate motrică generală.*